



# 親子フィットネス

楽しく体を動かし、親子でたくさんふれあい  
心も体もリフレッシュしましょう!!

講師：飯島 理恵 先生 (220KJ マスター講師 保育士)

日時：令和元年 11 月 18 日(月)

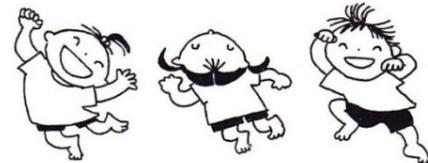
午前 10:30~10:50

\*受付は 10:20 までに済ませて下さい。

会場：桐生市保健福祉会館 3階サロン室

内容：親子フィットネス

対象：乳幼児とその保護者



\*参加申し込み書を 11 月 13 日 (水) までに  
提出してください。(参加無料)

\*なるべく、大人と子ども 1 対 1 で参加してください。

\*飲み物、着替え、タオルをご持参ください。

問い合わせ：桐生市子育て支援センター ☎0277-46-5031

- - - - -キ - - - -リ- - - -ト- - - -リ- - - - -  
親子フィットネス 参加申込書

保護者氏名 \_\_\_\_\_ TEL \_\_\_\_\_

(ふりがな)

児童名 \_\_\_\_\_ ( 歳 か月)